

# DRAGÐU ÚR SÝKINGARHÆTTU

vegna smitsjúkdóma og annarra farsóttu



Hreinsa hendur með sápu og vatni eða handspritti

Hósta og hnerra í krepptan olnboga eða í pappír



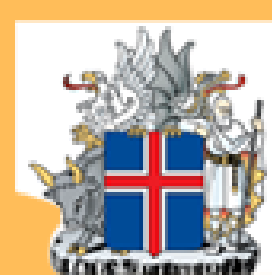
Forðast náíð samneyti við fólk sem er með hita, kvef eða flensueinkenni

Gæta hreinlætis og forðast snertingu við augu, nef og munn



Varast snertifleti á fjölförnum stöðum svo sem handrið, lyftuhnappa, snertiskjái, greiðsluposa og hurðarhúna

Fólk með einkenni kvefs, hita eða influensu eftir dvöl á þekktu smitsvæði:  
Hringja tafarlaust í 1700



Embætti  
landlæknis  
Directorate of Health

